

# L'ACTU

## Thônes Cœur des Vallées



JANVIER  
& FÉVRIER  
2025



ANCEY  
MOUNTAINS

THÔNES

Cœur des Vallées  
FRANCE | HAUTE-SAVOIE

## Grand jeu fidélité

L'ACAT (Association des Commerçants et Artisans de Thônes) récompense votre shopping. Tentez de gagner des places pour assister à l'un des spectacles de la Saison Culturelle de Thônes sélectionnés par l'ACAT Louis Chedid, la Porte d'à côté et les Coquettes Pour cela, obtenez des bulletins de participation lors de vos achats dans les commerces adhérents à l'ACAT. Bulletins remplis à déposer à l'Office de Tourisme (tirage au sort une semaine avant les spectacles).  
@ [contact.acat74@gmail.com](mailto:contact.acat74@gmail.com)

## Opération car + ski

**Station du Grand-Bornand :**  
Remise sur le forfait journée de la valeur de votre titre de transport aller (sur présentation de celui-ci et daté du jour).  
**Station de la Clusaz :** Forfait journée à 39€ sur présentation du ticket de transport (aller-retour dans la même journée).

## Navettes

Gratuité des trajets sur les lignes :  
Thônes <> Manigod <> Col de la Croix Fry <> Merdassier : tous les jours.  
Thônes <> Alex <> Dingy-Saint-Clair <> La Balme-de-Thuy : tous les jours pendant les vacances scolaires et mercredi, samedi et dimanche hors vacances scolaires.  
Thônes <> Les Clefs <> Serraval <> Le Bouchet-Mont-Charvin : tous les jours pendant les vacances scolaires et mercredi, samedi et dimanche hors vacances scolaires.  
@ <https://www.aravisbus.fr>

## Cinéma

Passage des Addebouts - Thônes  
Programme sur le site internet de l'Office.  
€ Adulte : 8,50€.  
Enfant -12 ans : 5€.  
☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma



## Exposition

"Bombardements 3-4 août 1944  
Thônes et les Villards-sur-Thônes"  
📍 1 rue Blanche - Thônes  
🕒 Lundi : 14h30-17h30. Mardi : 9h-12h.  
Mercredi : 9h-12h & 13h30-17h30.  
Jeudi/vendredi : 9h-12h & 14h30-17h30.  
Samedi : 9h30-12h & 14h30-18h.  
€ Accès libre.  
@ [contact@amisduvaldethones.fr](mailto:contact@amisduvaldethones.fr)

## DU LUNDI AU VENDREDI

### Visite libre de la ferme de Lorette

📍 2938 route de Glapigny - Thônes  
🕒 15h30-18h  
(bien respecter les horaires)  
Ferme productrice de fromages depuis 1919, découverte des animaux.  
€ Accès libre. Pas de visite guidée.  
☎ 06 78 12 55 05 - La Ferme de Lorette

## LES LUNDIS & MARDIS

### Sortie raquettes

À partir de 8 ans  
📍 Rdv Col de la Croix-Fry  
🕒 Lundi : 9h-12h  
Mardi : 13h15-16h15  
Découverte du milieu enneigé et mise en forme pour bien démarrer la semaine. Un grand bol d'air pur. Pensez aux navettes gratuites !  
€ Adulte : 32€. Enf. 8-12ans : 30€.  
Départ assuré à partir de 4 pers.  
Sur inscription.  
☎ 06 07 50 39 65 - Bureau des guides Thônes-Manigod

## TOUS LES LUNDIS

### Circuit découverte

(Du 6 janvier au 24 février)  
📍 Rdv à l'inscription  
🕒 9h30 (durée 3h)  
Formule au choix : "Laissez-vous guider dans les Aravis" ou "Laissez-vous guider dans Annecy".  
€ 65€. Pack (4-6 pers.) : 49€/pers.  
Inclus : transport et guide Cozyfrance.  
☎ 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

## LES MARDIS & SAMEDIS

### Ski de rando/hors-piste au coucher du soleil

À partir de 15 ans

📍 Rdv communiqué à l'inscription

🕒 Ski hors-piste : 9h-13h

🕒 Ski randonnée : 15h30-18h30

€ **Ski hors-piste : 115€ (forfait non compris). Ski de randonnée : 90€.** Sur inscription.

📞 06 33 62 51 12 – Bureau des guides  
Thones-Manigod

## TOUS LES MERCREDIS

### La Bambinerie

(Hors vacances scolaires)

De 0 à 6 ans

📍 Bâtiment de la CCVT – 14 rue  
Bienheureux Pierre Favre - Thônes

🕒 9h30-11h30

Moment de jeux et d'échanges  
pour les familles.

€ **Gratuit. Sans inscription.**

@ [espacefamilles.thones@gmail.com](mailto:espacefamilles.thones@gmail.com)

### Circuit gastronomique dans les Aravis

(Du 8 janvier au 19 février + 26 février)

📍 Rdv à l'inscription 🕒 9h-13h

Présentation et dégustation des  
spécialités des Aravis et autres  
produits locaux. Sur inscription

Option avec supplément : dégustation  
vins de Savoie, boissons locales, ...

€ **97€. Pack (4-6 pers.) : 88€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

📞 06 65 28 59 57 – Cozyfrance

## LES JEUDIS & DIMANCHES

### Sortie ski de rando

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription

🕒 8h-13h

€ **115€. Sur inscription.**

📞 06 33 62 51 12 – Bureau des guides  
Thônes-Manigod

## TOUS LES JEUDIS

### Nuits nordiques au Plateau des Glières

📍 Domaine nordique 🕒 18h-20h30  
Sortez les frontales,  
12 km de pistes ouverts.

€ **Adulte : 6€. Gratuit -15 ans.**

📞 04 50 22 45 63 – Domaine nordique



## TOUS LES SAMEDIS

### Marché hebdomadaire

📍 Centre ville - Thônes 🕒 8h-13h

@ [accueil@mairie-thones.fr](mailto:accueil@mairie-thones.fr)



## JEUDI 2 JANVIER

### Rallye nature

À partir de 4 ans



📍 Rdv pont de Chamossière - Thônes  
🕒 13h30-16h

Traces d'animaux, empreintes  
et indices sont les maîtres  
mots de ce moment de  
découverte en pleine nature.

€ **Adulte : 12€. Enfant -12 ans : 10€.**

**2 adultes + 2 ados 13-17 ans : 45€.**

**2 adultes + 2 enfants -12 ans : 40€.**

Sur inscription.

📞 04 50 02 00 26 – Office de Tourisme

### Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

📍 Rdv à l'Office de Tourisme

1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h

Avec un guide/passionné, découverte du  
centre, son histoire et son patrimoine.

€ **Adulte : 5€. Enfant -18 ans : 3€.**

**Gratuit -12 ans. Sur inscription  
à l'Office (guichet ou en ligne).**

📞 04 50 02 00 26 – Office de Tourisme

## JEUDI 2 JANVIER

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans

 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 15h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes



### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 17h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## 2 & 3 JANVIER

### Cours de poterie : atelier modelage d'argile

De 6 à 11 ans 

 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 10h-12h

Avec Laurence Franceschini incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## VENDREDI 3 JANVIER

### Séance de cinéma

 Espace 1.2.3 - 123 rte des Acacias  
Alex 🕒 14h

€ Adulte : 5,50€.

Enfant -16 ans : 2,50€.

 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

## VENDREDI 3 JANVIER

### Animation au Musée

À partir de 8 ans 

 Musée Patrimonial - 1 rue Blanche  
Thônes 🕒 16h

Contes et légendes des vallées de Thônes à écouter en déambulation.

€ Adulte : 5,50€.

Enfant +12 ans : 2€. Gratuit -12 ans.

 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

## DU 3 AU 5 JANVIER

### Stage tour de potier

 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 14h-17h

Stage de poterie avec Laurence Franceschini. Pour adultes (débutants ou confirmés) incluant la terre (grès), et les cuissons.

€ 270€/pers. (3 jours de 3 heures)

 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## SAMEDI 4 JANVIER

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 15h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## DIMANCHE 5 JANVIER

### Sortie ski-club à Méribel

 Rdv Espace Cœur des Vallées  
2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 6h45  
Transport en autocar. Ouvert à tous.

€ 50€ forfait + transport.

10€ cotisation au club.

5€ carte USCA. Inscription avant  
le mercredi précédant la sortie.

@ skiclubdethones@orange.fr - Ski-Club

## LUNDI 6 JANVIER

### Séance sophrologie adultes

À partir de 15 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être en harmonisant le corps et l'esprit.

€ 100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance d'essai gratuite. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro



## DU 6 AU 18 JANVIER

### Portes ouvertes à Aravis Center

📍 3 allée François Cochat - Thônes  
Plusieurs activités à découvrir.

€ Une séance d'essai gratuite.

☎ 06 43 89 64 98 - Aravis Center

## MARDI 7 JANVIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex

🕒 9h

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

## MERCREDI 8 JANVIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

📍 3 allée François Cochat - Thônes

🕒 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini, incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## MERCREDI 8 JANVIER

### Jeux, histoires et petites vidéos au Musée

De 4 à 8 ans

📍 1 rue Blanche - Thônes

🕒 15h30-16h30

Et si on embarquait dans une machine à remonter le temps pour aller voir comment on vivait autrefois ! Ambiance magique et unique réservée aux enfants et parents curieux !

€ Adulte : 5,50€. Enf.+12 ans : 2€. Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 17h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## JEUDI 9 JANVIER

### Découverte de la forêt hivernale

À partir de 12 ans

📍 Rdv Office de Tourisme - 1 rue Blanche - Thônes

🕒 9h-12h30

Sortie facile (+300m). Chaussures de marche nécessaires.

Prévoir raquettes si neige.

€ 22€. Réservation indispensable la veille au plus tard (17h).

☎ 06 56 80 26 60 - Stéphane Niveau

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription - Thônes

🕒 15h-18h

Utilisation du matériel de secours. Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## VENDREDI 10 JANVIER

### Séance de groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes ⌚ 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration.

Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 150€ (20 séances). 1<sup>ère</sup> séance d'essai. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

### Vœux du maire

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes ⌚ 19h

€ Entrée libre.

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

### Séance de cinéma

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Digny-Saint-Clair ⌚ 20h30

€ Adulte : 5,50€. Enfant -18 ans : 4,50€.

☎ 04 50 02 06 27 - Mairie

## SAMEDI 11 JANVIER

### Atelier "Repair café"

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Digny-Saint-Clair ⌚ 8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale.

€ Participation libre.

@ <https://foyerduparmelan>

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes ⌚ 15h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur des Alpes

## DIMANCHE 12 JANVIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription ⌚ 15h-18h

Utilisation du matériel de secours. Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## LUNDI 13 JANVIER

### Sortie ski de randonnée à la pleine lune

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription - Thônes ⌚ 17h30-20h30

Une expérience unique. Expérience en ski de randonnée souhaitée.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

### Séance sophrologie adultes

À partir de 15 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes ⌚ 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être en harmonisant le corps et l'esprit.

€ 100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance d'essai gratuite. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MARDI 14 JANVIER

### Opéra "Cendrillon" en différé

📍 Passage des Addebouts - Thônes ⌚ 19h30

« Cendrillon » n'est pas autorisée à participer au grand bal royal auquel toute la maisonnée se prépare activement. Heureusement, Cendrillon peut compter sur l'aide de la Fée, sa marraine, qui la transforme en une belle et mystérieuse inconnue.

€ 15€.

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

## MERCREDI 15 JANVIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans



📍 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 17h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## JEUDI 16 JANVIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours.  
Méthodologie de recherche  
d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod

## JEUDI 16 JANVIER

### Rencontre littéraire « Clara Arnaud »

📍 Hôtel de l'Hermitage – 8 avenue du  
Vieux Pont - Thônes 🕒 19h

"Et vous passerez comme des vents fous". Gaspard, un berger pyrénéen, s'apprête à remonter en estive avec ses brebis. Alma, une jeune éthologue, rejoint le Centre national pour la biodiversité, avec le projet d'étudier le comportement des ours et d'élaborer des réponses adaptées à la prédation.

€ Entrée libre. Buffet dînatoire.

Adhérent : 20€. Non-adhérent : 25€.  
Sur réservation au 04 50 02 00 31.

☎ 06 70 28 44 13 - Histoire d'en Parler

## VENDREDI 17 JANVIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex 🕒 9h  
Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines



### Sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de  
Foire - Thônes 🕒 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration.

Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 20 séances : 150€. 1ère séance  
d'essai. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

### Soirée détente - relaxation

À partir de 15 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de  
Foire - Thônes 🕒 20h-21h

Laissez-vous guider pour vous installer dans votre bulle de bien-être et de relâchement physique et mental (Bougies, musique zen et exercices de respiration).

€ 15€. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro



## SAMEDI 18 JANVIER

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 15h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## DIMANCHE 19 JANVIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## DIMANCHE 19 JANVIER

### Sortie ski-club au Roc d'Enfer

📍 Rdv Espace Cœur des Vallées  
2 rue du Pré de Foire - Thônes  
🕒 6h45

Transport en autocar. Ouvert à tous.

€ 50€ forfait + transport.

10€ cotisation au club.

5€ carte USCA. Inscription avant le mercredi précédant la sortie.

@ skiclubdethones@orange.fr - Ski-Club

## LUNDI 20 JANVIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex  
🕒 13h30

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

📞 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

# SAISON Culturelle

## SAMEDI 18 JANVIER

### CONFÉRENCE NICOLAS VANIER

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 20h30  
Écrivain, réalisateur, grand voyageur et ambassadeur de la nature,

Nicolas Vanier est un homme engagé aux multiples casquettes.

Avec une vingtaine d'expéditions dans le Grand Nord et des dizaines de milliers de kilomètres parcourus de l'Alaska à la Sibérie, Nicolas Vanier symbolise l'esprit même de l'aventure avec un grand A.

Partez à la rencontre de cet incroyable voyageur du froid et laissez-vous conter ses merveilleuses histoires vécues dans les Pays d'en haut.

€ Normal : 15€. Tarif réduit : 10€.

Enfant -12 ans : 5€.

Billetterie en ligne ou au guichet de l'Office de Tourisme :

[www.thonescoeurdesvallées.com](http://www.thonescoeurdesvallées.com)

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



## LUNDI 20 JANVIER

### Séance sophro adultes

À partir de 15 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être en harmonisant le corps et l'esprit.

€ 100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance d'essai gratuite. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MERCREDI 22 JANVIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

📍 3 allée François Cochat - Thônes

🕒 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan



### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 17h

Sur les conseils de la bourrellière, création d'une bourse en cuir. Matériel fourni.

€ 12€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## JEUDI 23 JANVIER

### Découverte de la forêt hivernale

À partir de 12 ans

📍 Rdv Office de Tourisme - 1 rue Blanche - Thônes

🕒 9h-12h30

Sortie facile. Chaussures de marche nécessaires. Prévoir raquettes si neige.

€ 22€. Réservation indispensable la veille au plus tard (17h).

☎ 06 56 80 26 60 - Stéphane Niveau

## JEUDI 23 JANVIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription

🕒 15h-18h

Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## VENREDI 24 JANVIER

### Séance de groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration.

Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 150€ (20 séances). 1<sup>ère</sup> séance d'essai. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

### Soirée film "Voyage à vélo"

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 20h30

Direction le Cap Nord à vélo à la rencontre du soleil de minuit, des fjords, des rennes et des paysages exceptionnels pour Camille et Quentin ! Un petit défi s'est glissé dans l'aventure : rouler pendant 24h pour profiter du soleil de minuit ! 10 650 kms, 10 pays traversés, 144 jours d'aventure !

€ Entrée libre.

@ contact@velopito.fr - Vêlôpito



## SAMEDI 25 JANVIER

### "Des histoires pour illuminer la nuit"

De 5 à 8 ans

📍 1 rue Blanche - Thônes  
🕒 10h et 11h

Dans le cadre des nuits de la lecture, histoires dans le noir et atelier bricolage. Avec le soutien de Savoie Biblio conseil Mont-Blanc.

€ **Gratuit. Sur inscription.**

☎ 04 50 02 96 92 - Bibliothèque de Thônes

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex  
🕒 10h et 15h

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ **48€. Sur inscription.**

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 15h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ **15€. Sur inscription.**

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

### Visite guidée au Musée

À partir de 7 ans

📍 1 rue Blanche - Thônes  
🕒 16h

A la rencontre de l'histoire du Pays de Thônes, un voyage dans le temps à travers de riches collections.

€ **Adulte : 5,50€.**

**Enfant +12 ans : 2€. Gratuit -12 ans.**

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

# SAISON Culturelle

## DU 25 JANVIER AU 8 FÉVRIER

### EXPOSITION "OLY"

📍 Salle des 2 Lachat - 1 rue Blanche - Thônes

🕒 Lundi au samedi : 9h-12h et 14h-18h

Riche d'une double culture, française et ukrainienne, Oly vit et travaille en Haute-Savoie. Avec un parcours atypique on la croise en dehors des courants. Ses créations parlent de paix, de liens, de nature, de relations humaines, de sensibilité. Certains fils conducteurs marquants animent son travail : les arbres, les âmes, les gens, les voyages, les rencontres et les relations interculturelles, le partage des mondes vécus ou rêvés. Insatiable exploratrice de techniques, elle cherche, découvre, apprend dans un perpétuel élan d'enrichissement et de renouvellement. Elle utilise les techniques qui rejoignent ses idées du moment : dessin, peinture, encre, collage, gravure, volume (terre, sculpture, montage...)

€ **Accès libre.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



**DU 27 JANVIER AU 15 MARS**

## Exposition interactive "Plumes et Cie"

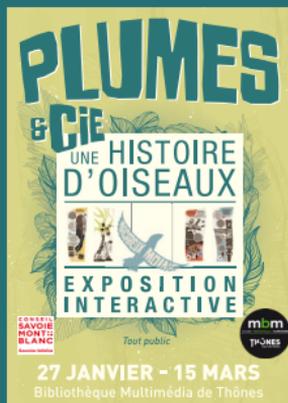
📍 Bibliothèque Multimédia  
1 rue Blanche - Thônes

🕒 Lundi : 13h30-17h30

Mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h

Mercredi : 9h-12h et 13h30-17h30

Samedi : 8h30-13h30



Légère, spectaculaire et sonore, Plumes & Cie métamorphose la bibliothèque en canopée. Les multiples contenus et ateliers interactifs adoptent une démarche tantôt scientifique, tantôt poétique, pour évoquer les multiples facettes du peuple du ciel. La visite peut se faire avec ou sans tablettes.

🆓 **Accès libre.**

☎ 04 50 02 96 92 - Bibliothèque Multimédia de Thônes

## SAMEDI 25 JANVIER

### Théâtre "Un jumelage inoubliable"

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 20h  
Lorsque Bizouillis-les-Oies décide de se jumeler avec Monicelli, charmant petit village corse, tout le monde se réjouit, mais lorsque l'amour s'en mêle, vengeance et vendetta se conjuguent pour dynamiter ce village. Comédie d'Yvon Taburet avec les complices d'art-scène de Cons-Sainte-Colombe.

En faveur de Solidarité Makoua.

€ 10€. BILLETS EN VENTE À  
L'OFFICE DE TOURISME.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

## 25 & 26 JANVIER

### Stage poterie

📍 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 10h-13h & 14h-17h  
Immersion dans l'atelier de Laurence Franceschini, céramiste artisan d'art à Thônes. Pour découvrir les bases des techniques en poterie, ou vous perfectionner, vous ferez du modelage, du tournage et du tournassage. Cuisson sur place et émail à haute température.

€ 360€/personne (2 jours complets). Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## DIMANCHE 26 JANVIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours. Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod



## LUNDI 27 JANVIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex  
🕒 13h30

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnets).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

## LUNDI 27 JANVIER

### Séance sophro adultes

À partir de 15 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être en harmonisant le corps et l'esprit.

€ 100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance d'essai gratuite. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MERCREDI 29 JANVIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

📍 3 allée François Cochat - Thônes

🕒 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 17h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## JEUDI 30 JANVIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h

Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod



## VENDREDI 31 JANVIER

### Séance de groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration.

Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 150€ (20 séances). 1<sup>ère</sup> séance d'essai. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

### Braderie du Secours Populaire

📍 Espace Cœur des Vallées

2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 8h30-12h30

€ Entrée libre.

☎ 04 58 13 00 79 - Secours Populaire

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 15h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## DIMANCHE 2 FÉVRIER

### Sortie ski-club aux Sybelles

📍 Rdv à l'Espace Cœur des Vallées

2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 6h45

Transport en autocar. Ouvert à tous. Sur inscription.

€ 50€ forfait + transport. 10€ cotisation au club. 5€ carte USCA. Sur inscription avant le mercredi précédant la sortie.

@ skiclubdethones@orange.fr - Ski-Club



## DIMANCHE 2 FÉVRIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ **Adulte : 90€.**

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## LUNDI 3 FÉVRIER

### Séance sophro adultes

À partir de 15 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être en harmonisant le corps et l'esprit.

€ **100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance d'essai gratuite. Sur inscription.**

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MARDI 4 FÉVRIER

### Club de lecture

📍 1 rue blanche - Thônes

🕒 20h15

Une table ronde pour échanger votre point de vue autour de la sélection de livres que vous trouvez à la bibliothèque de Thônes.

€ **Accès libre.**

☎ 04 50 02 96 92 - Bibliothèque de Thônes

## DU 3 AU 5 FÉVRIER

### Stage tour de potier

📍 3 allée François Cochat - Thônes

🕒 9h-12h

Ces stages de poterie avec Laurence Franceschini, pour adultes (débutants ou confirmés) incluent la terre utilisée (grès), et les cuissons ultérieures des pièces réalisées sur place.

€ **270€/personne (3 journées de 3 heures). Sur inscription.**

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## MERCREDI 5 FÉVRIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

📍 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ **40€. Sur inscription.**

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

### Jeux, histoires et petites vidéos au Musée

De 4 à 8 ans

📍 1 rue Blanche - Thônes

🕒 15h30-16h30

Et si on embarquait dans une machine à remonter le temps pour aller voir comment on vivait autrefois ! Ambiance magique et unique réservée aux enfants et parents curieux !

€ **Adulte : 5,50€. Enf.+12 ans : 2€.**

**Gratuit -12 ans.**

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

### Conférence "la montagne sans Strava"

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair 🕒 20h

"Comment réinventer notre relation au monde de la montagne sans Strava, ni chrono, ni compétition ?"

Animée par Paul Bonhomme guide de Haute Montagne.

€ **Participation libre. Au profit de l'association Mayann Autisme et Vie.**

☎ 06 81 07 66 35

Association Mayann Autisme et Vie



## MERCREDI 5 FÉVRIER

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 17h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## JEUDI 6 FÉVRIER

### Découverte de la forêt hivernale

À partir de 12 ans

 Rdv Office de Tourisme - 1 rue  
Blanche - Thônes  
🕒 9h-12h30

Sortie facile. Chaussures de marche nécessaires.

Prévoir raquettes si neige.

€ 22€. Réservation indispensable la veille au plus tard (17h).

 06 56 80 26 60 - Stéphane Niveau

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours.  
Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod

## VENDREDI 7 FÉVRIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

 1951 route de la Côte - Alex 🕒 9h  
Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

## VENDREDI 7 FÉVRIER

### Séance de groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de  
Foire - Thônes 🕒 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration. Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 150€ (20 séances). 1<sup>ère</sup> séance d'essai. Sur inscription.

 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

### Séance de cinéma

 Salle Michel Doche - 85 route de la  
Blonnière - Dingy-Saint-Clair 🕒 20h30

€ Adulte : 5,50€. Enf.-18 ans : 4,50€.

 04 50 02 06 27 - Mairie

## SAMEDI 8 FÉVRIER

### Atelier "Repair café"

 Salle Michel Doche - 85 route de la  
Blonnière - Dingy-Saint-Clair  
🕒 8h30-12h

Sous la conduite de bénévoles, vous apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et vous vous mettez à l'ouvrage !

€ Participation libre.

@ <https://foyerduparmelan.com>

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

 1951 route de la Côte - Alex  
🕒 10h et 15h

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

### Carnaval

 Départ du défilé au Groupe Thurin  
44 rue des Clefs - Thônes 🕒 17h  
Passage au centre-ville puis bal à l'Espace Cœur des Vallées.  
Atelier créatif et maquillage.  
Buvette et petite restauration.

€ Gratuit.

@ [ape.thurin@gmail.com](mailto:ape.thurin@gmail.com)



## SAMEDI 8 FÉVRIER

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes  
⌚ 15h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## DIMANCHE 9 FÉVRIER

### Fête du boudin

 Centre village - La Balme-de-Thuy  
⌚ 10h-14h

Boudin, compote de pommes et vin chaud. Pour les curieux, fabrication sur place dès 8h00.

€ Payant. Réservation possible via Hello Asso.

@ [soudecoles@la-balme-de-thuy.fr](mailto:soudecoles@la-balme-de-thuy.fr)

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

 Rdv à l'inscription ⌚ 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours. Méthodologie de recherche d'avalanches

€ Adulte : 90€.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

## 10-11-13-14 FÉVRIER

### Stage d'escalade

 Gymnase de la Curiaz   
46 rue des Clefs - Thônes

⌚ 13h30-16h30 pour les 9-13 ans  
16h30-18h30 pour les 5-8 ans

Stage en intérieur pour tous les niveaux.

€ 5-8 ans : séance 45€.

2/3/4 séances : 85€ / 125€ / 155€.

9-13 ans : séance : 57€.

2/3/4 séances : 110€ / 160€ / 210€.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod

## 10-12-14 FÉVRIER

### Stage ski hors-piste/rando

De 14 à 18 ans

 Rdv à l'inscription - Thônes  
⌚ 8h30-15h

Co-voiturage possible de Thônes.

€ 1 sortie : 115€. 2/3 sorties : 210€/295€.

Forfait non inclus. Sur inscription.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod

## LUNDI 10 FÉVRIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

 1951 route de la Côte - Alex  
⌚ 13h30

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

### Séance sophro adultes

À partir de 15 ans

 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes  
⌚ 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être en harmonisant le corps et l'esprit.

€ 100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance d'essai gratuite. Sur inscription.

 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

### À la découverte du baroque

À partir de 16 ans

 Église Saint-Maurice - Thônes  
⌚ 16h

Visite de l'église avec différentes thématiques.

€ 3€. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

## MARDI 11 FÉVRIER

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes  
⌚ 15h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## MERCREDI 12 FÉVRIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans



📍 3 allée François Cochat - Thônes

🕒 10h-12h ou 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

### Jeux, histoires et petites vidéos au Musée

De 4 à 8 ans



📍 1 rue Blanche - Thônes

🕒 15h30-16h30

Et si on embarquait dans une machine à remonter le temps pour aller voir comment on vivait autrefois ! Ambiance magique et unique réservée aux enfants et parents curieux !

€ Adulte : 5,50€. Enf. +12 ans : 2€.

Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 17h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur des Alpes

### Ski de randonnée à la pleine lune

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 17h30-20h30

Une expérience unique. Expérience en ski de randonnée souhaitée.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## JEUDI 13 FÉVRIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription - Thônes

🕒 15h-18h

Utilisation du matériel de secours. Méthodologie de recherche d'avalanches.

€ Adulte : 90€.

☎ 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

### Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans



📍 Rdv à l'Office de Tourisme

1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h

Avec un guide/passionné, découverte du centre, son histoire et son patrimoine.

€ Adulte : 5€. Enfant -18 ans : 3€.

Gratuit -12 ans. Sur inscription à l'Office (guichet ou en ligne).

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Opéra "Les Contes d'Hoffmann" en différé

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des

Addebouts - Thônes 🕒 19h30

A Munich, dans la taverne à vins de Luther, le poète Hoffmann, flanqué de son confident Nicklausse, entame le récit de ses trois amours malheureux, dans lesquels le conseiller Lindorf a joué un rôle crucial.

€ 15€.

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

## VENDREDI 14 FÉVRIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex

🕒 9h

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines



## VENDREDI 14 FÉVRIER

### Séance de groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

📍 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes ⌚ 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration.

Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 150€ (20 séances). 1<sup>ère</sup> séance d'essai. Sur inscription.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## SAMEDI 15 FÉVRIER

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans



📍 497 route de la Sagne - Thônes ⌚ 15h

Sur les conseils de la bourrellière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

# SAISON Culturelle

## VENDREDI 14 FÉVRIER

### Concert "Louis Chedid"

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes ⌚ 20h30

Louis Chedid part en tournée avec son nouvel album "Rêveur, Rêveur". Père d'une lignée de talents, artiste à la fois engagé et discret, Louis Chedid fait partie de la vie des Français depuis presque cinq décennies. À 76 ans, l'auteur-compositeur-interprète n'a certainement pas fini de parcourir son sentier créatif et nous réserve encore une fabuleuse étape à découvrir.

€ Plein tarif : 33€. Tarif réduit : 28€. Enfant -12 ans : 23€.

Billetterie en ligne ou au guichet de l'Office de Tourisme :

[www.thonescoeurdesvallees.com](http://www.thonescoeurdesvallees.com)

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



## SAMEDI 15 FÉVRIER

### Visite au Musée

À partir de 7 ans 

 1 rue Blanche - Thônes  16h  
A la rencontre de l'histoire du Pays de Thônes, un voyage dans le temps à travers de riches collections.

€ Adulte : 5,50€.

Enfant +12 ans : 2€. Gratuit -12 ans.

 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

### Concours de belote

 Salle des fêtes - Les Clefs

 Ouverture des portes à 19h30 pour les inscriptions. Début des parties à 20h30.

A la mêlée. 1 lot par participant. Buvette et restauration sur place.

€ 12€.

 [apedesclefs@gmail.com](mailto:apedesclefs@gmail.com)



## DIMANCHE 16 FÉVRIER

### Sortie ski-club à l'Espace Diamant

 Rdv Espace Cœur des Vallées  
2 rue du Pré de Foire - Thônes  
 6h45

Transport en autocar. Ouvert à tous.

€ 50€ forfait + transport.

10€ cotisation au club.

5€ carte USCA. Inscription avant le mercredi précédant la sortie.

 [skiclubdethones@orange.fr](mailto:skiclubdethones@orange.fr) - Ski-Club

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

 Rdv à l'inscription - Thônes  
 15h-18h

Utilisation du matériel de secours. Méthodologie de recherche d'avalanches

€ Adulte : 90€.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod



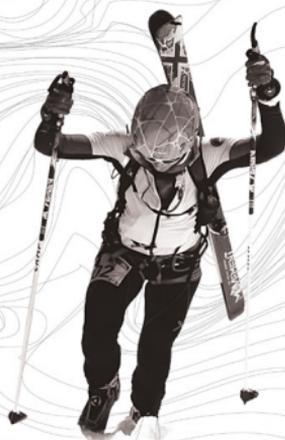
#07<sup>ème</sup>  
EDITION

16 FEVRIER  
2025

LA SULY  
COURSES DE SKI  
D'ALPINISME

A MANIGOD AU COEUR  
DU MASSIF DES ARAVIS

2 PARCOURS  
PETITE SULY ET GRANDE SULY



## DIMANCHE 16 FÉVRIER

### Course de ski alpinisme : La Suly

 Le Torchon - Manigod  7h30/8h : à confirmer  
Deux parcours :

La Grande Suly : par équipe de deux (1 600 à 2 000 m D+)

La Petite Suly : individuel et équipe ( 800 à 1 200 m D+)

La course sera sur la montagne de Sulens et Roche Vieille.

Repas et podiums à l' Espace Cœur des Vallées à Thônes.

€ Payant. Inscriptions sur le site internet (clôture le 1<sup>er</sup> février 2025).

 <https://lasuly.ski/> - [contact@lasuly.ski](mailto:contact@lasuly.ski)

## 17-18-20-21 FÉVRIER

### Stage d'escalade

 Gymnase de la Curiaz 

46 rue des Clefs - Thônes

 13h30-16h30 pour les 9-13 ans

16h30-18h30 pour les 5-8 ans

Stage en intérieur pour tous les niveaux.

€ 5-8 ans : séance 45€,

2/3/4 séances : 85€ / 125€ / 155€.

9-13 ans : séance : 57€,

2/3/4 séances : 110€ / 160€ / 210€.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod

## 17-19-21 FÉVRIER

### Stage ski hors-piste/rando

De 14 à 18 ans

 Rdv à l'inscription  8h30-15h

Co-voiturage de Thônes.

€ 1 sortie : 115€.

2/3 sorties : 210€ / 295€.

Forfait non inclus. Sur inscription.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides  
Thônes-Manigod

## LUNDI 17 FÉVRIER

### À la découverte du baroque

À partir de 16 ans

 Église Saint-Maurice - Thônes

 16h

Visite flash de l'église avec  
différentes thématiques.

€ 3€. Sur inscription à

l'Office de Tourisme.

 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Séance sophro adultes

À partir de 15 ans

 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de  
Foire - Thônes

 18h15-19h45 ou 20h-21h30

La sophrologie améliore le bien-être  
en harmonisant le corps et l'esprit.

€ 100€ le trimestre. 1<sup>ère</sup> séance  
d'essai gratuite. Sur inscription.

 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MARDI 18 FÉVRIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

 1951 route de la Côte - Alex

 9h

Visite du séchoir à plantes. Découverte  
de la saponification à froid. Fabrication  
de 500g de savon (5 à 8 savonnets).

€ 48€. Sur inscription.

 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans

 497 route de la Sagne - Thônes 

 15h

Sur les conseils de la bourrellière, venez  
créer une bourse en cuir. Matériel  
fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## 18 & 20 FÉVRIER

### Stage poterie (modelage-tournage)

 3 allée François Cochat - Thônes

 10h-13h & 14h-17h

Immersion dans l'atelier de Laurence  
Franceschini, céramiste artisan  
d'art à Thônes. Pour découvrir les  
bases ou vous perfectionner, en  
modelage, tournage et tournassage.

Toutes vos créations en grès  
réalisées sur place seront cuites et  
émaillées à haute température.

€ 360€/personne (2 jours  
complets). Sur inscription.

 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## MERCREDI 19 FÉVRIER

### Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

 1951 route de la Côte - Alex

 9h

Visite du séchoir à plantes. Découverte  
de la saponification à froid. Fabrication  
de 500g de savon (5 à 8 savonnets).

€ 48€. Sur inscription.

 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

## MERCREDI 19 FÉVRIER

### Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 10h-12h ou 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

### Jeux, histoires et petites vidéos au Musée

De 4 à 8 ans

 1 rue Blanche - Thônes  
🕒 15h30-16h30

Et si on embarquait dans une machine à remonter le temps pour aller voir comment on vivait autrefois ! Ambiance magique et unique réservée aux enfants et parents curieux !

€ Adulte : 5,50€. Enf.+12 ans : 2€.

Gratuit -12 ans.

 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans

 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 17h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## JEUDI 20 FÉVRIER

### Découverte de la forêt hivernale

À partir de 12 ans

 Rdv Office de Tourisme - 1 rue Blanche - Thônes  
🕒 9h-12h30

Sortie facile (+300m). Chaussures de marche nécessaires.

Prévoir raquettes si neige.

€ 22€. Réservation indispensable la veille au plus tard (17h).

 06 56 80 26 60 - Stéphane Niveau

## JEUDI 20 FÉVRIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches

€ Adulte : 90€.

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

### Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

 Rdv à l'Office de Tourisme  
1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h

Avec un guide/passionné, découverte du centre, son histoire et son patrimoine.

€ Adulte : 5€. Enfant -18 ans : 3€.

Gratuit -12 ans. Sur inscription à l'Office (guichet ou en ligne).

 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 17h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## VENDREDI 21 FÉVRIER

### Séance de groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes  
🕒 17h-18h

À travers des contes et des activités manuelles, les enfants s'amuse en faisant des exercices de respiration.

Découverte de leurs émotions et amélioration de leur concentration.

€ 150€ (20 séances). 1<sup>ère</sup> séance d'essai. Sur inscription.

 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## DU 21 AU 23 FÉVRIER

### Stage tour de potier

📍 3 allée François Cochat - Thônes  
🕒 14h-17h

Ces stages de poterie proposés par Atelier Ryokan avec Laurence Franceschini, pour adultes (débutants ou confirmés) incluent la terre utilisée (grès), et les cuissons ultérieures des pièces réalisées sur place.

€ 270€/personne (3 journées de 3 heures). Sur inscription.

📞 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## SAMEDI 22 FÉVRIER

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans 

📍 497 route de la Sagne - Thônes  
🕒 15h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ 15€. Sur inscription.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Cœur des Alpes

### Visite au Musée

À partir de 7 ans 

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes  
🕒 16h

A la rencontre de l'histoire du Pays de Thônes, un voyage dans le temps à travers de riches collections.

€ Adulte : 5,50€.

Enfant +12ans : 2€. Gratuit -12 ans.

📞 04 50 02 97 76 - Musée patrimonial

## DIMANCHE 23 FÉVRIER

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 15h-18h  
Utilisation du matériel de secours.  
Méthodologie de recherche d'avalanches

€ Adulte : 90€.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## 24-25-27-28 FÉVRIER

### Stage d'escalade

📍 Gymnase de la Curiaz  
46 rue des Clefs - Thônes

🕒 13h30-16h30 pour les 9-13 ans  
16h30-18h30 pour les 5-8 ans

Stage en intérieur pour tous les niveaux.

€ 5-8 ans : séance 45€,

2/3/4 séances : 85€ / 125€ / 155€.

9-13 ans : séance : 57€,

2/3/4 séances : 110€ / 160€ / 210€.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod

## 24-26-28 FÉVRIER

### Stage ski hors-piste/rando

De 14 à 18 ans

📍 Rdv à l'inscription 🕒 8h30-15h  
Co-voiturage de Thônes.

€ 1 sortie : 115€

2/3 sorties : 210€/295€.

Forfait non inclus. Sur inscription.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides Thônes-Manigod



## LUNDI 24 FÉVRIER

### À la découverte du baroque

À partir de 16 ans

📍 Église Saint-Maurice - Thônes  
🕒 16h

Visite flash de l'église avec différentes thématiques.

€ 3€. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



## MARDI 25 FÉVRIER

### Atelier nature "la vie sauvage en hiver"

À partir de 3 ans 

 1324 route de Montremont  
Thônes  14h-15h30

En hiver, la forêt s'endort...Mais la vie sauvage n'en est pas moins incroyable ! Venez découvrir traces, empreintes et indices d'animaux, ainsi que le monde fascinant des arbres qui attendent tranquillement le grand réveil !

€ 6€. **Sur inscription obligatoire.**

 04 50 32 18 10 - Écomusée

### Soirée détente-relaxation

À partir de 15 ans

 Salle paroissiale - 3 rue du Pré de Foire - Thônes  20h-21h

Laissez-vous guider pour vous installer dans votre bulle de bien-être et de relâchement physique et mental.

€ 15€. **Sur inscription.**

 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## 25 & 26 FÉVRIER

### Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes  
 25 février : 15h / 26 février : 17h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer une bourse en cuir. Matériel fourni. Autres ateliers sur demande.

€ 12€. **Sur inscription.**

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## MERCREDI 26 FÉVRIER

### Atelier d'initiation à la menuiserie

De 6 à 12 ans 

 1324 route de Montremont  
Thônes  10h-12h

Les enfants pourront repartir avec une réalisation individuelle et utile en bois (encadrement et matériel adaptés).

€ **Enf. 6-12 ans : 6€. Accompagnant gratuit. Sur inscription.**

 04 50 32 18 10 - Écomusée

## MERCREDI 26 FÉVRIER

### Animation en famille : les défis du scieur !

De 6 à 12 ans 

 1324 route de Montremont  
Thônes  13h15-14h45

Lucien le scieur a caché la clé et le mode d'emploi de sa scierie ! Venez nous aider lors d'épreuves amusantes et originales que ce farceur vous a préparées !

€ **Adulte : 7€. Enf. 6-18 ans : 5€.**

**Sur inscription.**

 04 50 32 18 10 - Écomusée

### Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans 

 1324 route de Montremont  
Thônes  14h45 ou 16h15

Scierie hydraulique du 19<sup>ème</sup> siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

Une visite vivante et interactive, avec démonstration de sciage.

€ **Adulte : 7€. Enf. -18 ans : 5€.**

**Gratuit -6 ans. Sur inscription.**

 04 50 32 18 10 - Écomusée

### Cours de poterie : atelier modelage d'argile

De 6 à 11 ans 

 3 allée François Cochat - Thônes  
 10h-12h ou 13h30- 15h30

Avec Laurence Franceschini incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ **40€. Sur inscription.**

 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

### Jeux, histoires et petites vidéos au Musée

De 4 à 8 ans 

 1 rue Blanche - Thônes  15h30-16h30

Et si on embarquait dans une machine à remonter le temps pour aller voir comment on vivait autrefois ! Ambiance magique et unique réservée aux enfants et parents curieux !

€ **Adulte : 5,50€. Enf.+12 ans : 2€.**

**Gratuit -12 ans.**

 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

## JEUDI 27 FÉVRIER

### Rallye nature

À partir de 4 ans 

 Rdv pont de Chamossière - Thônes

 13h30-16h

Traces d'animaux, empreintes et indices sont les maîtres mots de ce moment de découverte en pleine nature.

€ **Adulte : 12€, enfant -12 ans : 10€.**

**2 adultes + 2 ados 13-17 ans : 45€.**

**2 adultes + 2 enfants -12 ans : 40€.**

**Sur inscription.**

 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

 Rdv à l'inscription  15h-18h

Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches. € **90€.**

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

### Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans 

 Rdv à l'Office de Tourisme

1 rue Blanche - Thônes  15h

Avec un guide/passionné, découverte du centre, son histoire et son patrimoine.

€ **Adulte : 5€. Enfant -18 ans : 3€.**

**Gratuit -12 ans. Sur inscription à l'Office (guichet ou en ligne).**

 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Projection du film "les 4 du Groenland"

 Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes  20h30

Présentation de la bande dessinée sur Paul-Émile Victor et projection du film en noir et blanc (30 mn de 1936)

En présence de Stéphane Victor, fils de Paul-Émile Victor. En partenariat avec le Fonds de dotation Paul-Émile Victor.

€ **Entrée libre.**

@ <https://www.stephaneniveau.fr>



## 27 FÉVRIER & 1<sup>ER</sup> MARS

### Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans 

 497 route de la Sagne - Thônes

 27 février : 17h. 1<sup>er</sup> mars : 15h

Sur les conseils de la bourrelière, venez créer un porte-clé clochette en cuir. Matériel fourni.

Autres ateliers sur demande.

€ **15€. Sur inscription.**

 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'Alpes

## 1<sup>ER</sup> & 2 MARS

### Stage poterie (modelage - tournage)

 3 allée François Cochat - Thônes

 10h-13h & 14h-17h

Immersion dans l'atelier de Laurence Franceschini, céramiste artisan d'art à Thônes. Pour découvrir les bases ou vous perfectionner, en modelage, tournage et tournassage.

Toutes vos créations en grès réalisées sur place seront cuites et émaillées à haute température.

€ **360€/personne (2 jours complets). Sur inscription.**

 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

## DIMANCHE 2 MARS

### Sortie ski-club aux Karellis

 Rdv Espace Cœur des Vallées

2 rue du Pré de Foire - Thônes

 6h45

Transport en autocar. Ouvert à tous.

€ **50€ forfait + transport.**

**10€ cotisation au club.**

**5€ carte USCA. Inscription avant le mercredi précédant la sortie.**

@ [skiclubdethones@orange.fr](mailto:skiclubdethones@orange.fr) - Ski-Club

### Atelier "recherche de victimes d'avalanches"

À partir de 15 ans

 Rdv à l'inscription  15h-18h

Utilisation du matériel de secours.

Méthodologie de recherche d'avalanches

€ **Adulte : 90€.**

 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

De nouvelles animations peuvent se glisser dans le programme ou des modifications sont susceptibles d'être apportées.

Pour cela, nous vous conseillons de consulter notre agenda en ligne :



Suivez l'étoile "Famille Plus" pour repérer les rendez-vous particulièrement destinés aux familles.

## Office de Tourisme THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes  
infos@thonescoeurdesvallees.com  
www.thonescoeurdesvallees.com  
+33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur



**@thonescoeurdesvallees**

Utilisez le hashtag  
**#thonescoeurdesvallees**  
pour partager vos plus beaux clichés !

